

طب الصحة النفسية والاعصاب للعلاج المعرفي والسلوكي



Università di Genova



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



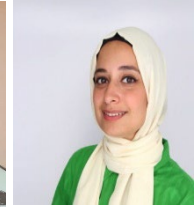
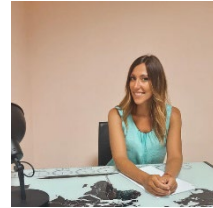
Zoom/ONLINE- the links are in the last page ICARE Training course

دوره العلاج المعرفي والسلوكي وعلم الأعصاب (Cognitive Behaviour Therapy and Neurology)

9/11- 7/12 9 November EU/ ERASMUS+ 618674

For psychologists, Psychiatrists, physicians and other relevant health graduates

للمعالجين النفسيين والاطباء وخريجي كليات وافسام السيكلولوجي والعلوم الصحية الملائمة



This Training course is part of an integrated master class training program (Diploma) to be applied during the period of the existing European Union project (ICARE) and beyond to ensure continuity and sustainability. The Master class consists of 6 modules and an applied field work (2 modules) . The duration of the program is 6-12 months. The participation and achievement certificate will be awarded by the involved universities and institutions from Italy, Sweden and Egypt.

Based on our beliefs in the importance of innovation and modernization in the tools of diagnosing and treating diseases and mental disorders to reach a better life for the patient, her/his family and society as a whole, we found that by integrating cognitive therapy (CBT) with psychiatry, medical and medication treatments.

The so-called modern integrated psychology and psychiatry helps in the management and treatment of various mental health disorders by CBT and psychiatric drugs to relieve symptoms and improve the overall health of individuals suffering from conditions such as depression, anxiety, bipolar disorder, schizophrenia and obsessive-compulsive disorder. These drugs target specific neurotransmitters in the brain to regulate mood, thoughts, and behavior. Therefore, we recommend the use of medicinal therapy when necessary in conjunction with CBT therapy to achieve optimal results to ensure a better life for the patient.

Therefore, this training course is considered one of the first applications of the idea of medicine and modern mental health. Th instructors are professors in psychiatry and psychology as well as certified psychotherapists and public health from different Italian and Egyptian partner universities.

هذه الدورة جزء من برنامج تدريبي متكامل يطبق اثناء فتره مشروع الاتحاد الاوروبي القائم وبعد نهايته ضمانا للاستمراريه مكون من 6 مواد وعمل تطبيقي ميداني. مده البرنامج نصف عام او عام ويمنح شهاده Master class ويقوم بالتدريس والتدريب جامعات ومؤسسات ايطاليا وسويديه ومصريه مشاركته في مشروع الاتحاد الاوروبي ايماننا منا بأهميه الابتكار والتحديث في وسائل تشخيص وعلاج الامراض والاضطرابات النفسيه للوصول الي توفير حياه افضل للمريض واسرته السلوكي الدوائي (Cognitive Behavioural Therapy (CBT والمجتمع ككل وجدنا انه بدمج العلاج المعرفي بالعلاج البيولوجي الطبي Psychiatry.

الطب النفسي الحديث يساعد في إدارة وعلاج اضطرابات الصحة العقلية المختلفة حيث انه يمكن للأدوية النفسية أن تخفف الأعراض وتحسن الصحة العامة للأفراد الذين يعانون من حالات مثل الاكتئاب والقلق والاضطراب ثنائي القطب والفصام واضطراب الوسواس القهري. تستهدف هذه الأدوية ناقلات عصبية معينة في الدماغ لتنظيم المزاج والأفكار والسلوك. ولذلك نوصي باستخدام العلاج الطبي الدوائي عند الضرورة ولذلك يعتبر هذه الدورة التدريبية الدراسية من جنباً إلى جنب مع العلاج المعرفي السلوكي لتحقيق النتائج المثلى لضمان حياه افضل للمريض باكره تطبيق فكره الطب والصحة النفسيه الحديثه ويشارك في التطبيق اساتذه في الطب النفسي مع اساتذه في الصحة النفسيه من جامعات مختلفه مصريه واجنبيه وايضا معالجين نفسيين معتمدين.

ما هو العلاج المعرفي السلوكي وما هي أسسه النظرية و التطبيقية
-الخطوات التي يسير عليها المعالج النفسي في العلاج
النموذج المعرفي و تفسير منشأ الاضطرابات النفسية-
- اساليب علاجه في العلاج المعرفي السلوكي
شكل و بناء الجلسات العلاجية من منظور العلاج المعرفي السلوكي

كيف تقوم بعمل قوائم للمشكلات من منظور العلاج المعرفي السلوكي-
كيف تقوم بصياغة اهداف علاجية من منظور العلاج المعرفي السلوكي-
حالات واقعية بطاقات التذكرة - (الاسئلة السقراطية -
التعرف علي التشويشات في المناقشات العصبية والمعرفية
اندماج الطب والعلاج السلوكي المعرفي لتحسين نتائج الصحة العقلية والبدنية



Welcome
Prof. Mosad Zineldin
Chair of the program

Date	time	Content	Instructor
السبت 9/11	11.00- 13.00	Introducing CBT and techniques <i>Italian Perspective/Practice</i> مقدمه عن العلاج المعرفي والسلوكي وتقنياته-مدخل ايطالي	<i>Dr. Stefania Muzi, Ph.D</i> د.ر ستيفانيا موزي Clinical psychologist. Researcher in Clinical Psychology-DISFOR, Genoa University (Italy)
	13.00- 14.00	Principles and phases of of CBT مبادئ وخطوات العلاج النفسي السلوكي	<i>Mrs. Nahla Abd elbaky</i> ا. نهله عبد الباقي Psychotherapist
	14.00- 15.00	Combining Medical & CBT for comprehensive patient care دمج العلاج الطبي بالعلاج المعرفي السلوكي	<i>Dr. Fatma Mokhtar</i> د. فاطمه مختار Public Health- Faculty of Medicine Ain Shams University
الجمعة 15/11	16.00 - 18.00	شرح مفاهيم النموذج المعرفي و سياقه الحالي Explanation of main concepts of the CBT model & formulate the pathological case/condition	<i>Mrs. Nahla Abd elbaky</i> ا. نهله عبد الباقي Psychotherapist
	18.00 - 19.00	المكونات السبعة ادوية اقل - انهماك مضبوطه وعلاج روحي اكثر A good mix: Less medication, more physical , emotional & spiritual Therapy	<i>Dr. Maha Arab</i> د. مها عرب Founder of Eshraka Center for Life Skills- Alexandria
20/11	16.00 - 18.00	العقل والجسم-مدخل الصحة النفسية المتكامل Bridging Mind and Body: A holistic approach to Mental Health	<i>Dr. Fatma Mokhtar</i> د. فاطمه مختار Public Health- Faculty of Medicine Ain Shams University
	18.00 - 19.00	Internet Addiction of Children and Adults	<i>Dr. . Mohamed Kalache</i> Professor in Psychiatry- School of Medicine, Beirut Arab University -Lebanon
السبت 30/11	16.00 - 17.00	شكل وبناء جلسات العلاج المعرفي والسلوكي Form & construction of CBT sessions	<i>Mrs. Nahla Abd elbaky</i> ا. نهله عبد الباقي Psychotherapist
	17.00- 20.00	هل العلاج السلوكي المعرفي يغير الدماغ؟ العلاج السلوكي المعرفي بالعلاج النفسي الدوائي Does CBT Change the Brain? How CBT meets psychopharmacotherapy	<i>Professor Mahmoud Elhabiby</i> Prof. of Psychiatry Ain Shams University & BUC

السبت 7/12	17.00- 19.00	عرض التشويحات المعرفية و شرح لأشهر أساليب علاجية في العلاج المعرفي السلوكي Presentation of cognitive distortions CBT case implementations	<i>Mrs. Nahla Abd elbaky</i> أ. نهلة عبد الباقي Psychotherapist
	19.00- 20.00	Presentation of cognitive distortions CBT case implementation	<i>Dr. Fatma Mokhtar</i> د. فاطمة مختار Public Health- Faculty of Medicine Ain Shams University

Dr. Mosad Zineldin is inviting you to a scheduled Zoom meeting.

1) 9 Nov , 2024 11:00 AM -15 PM Cairo time

<https://lnu-se.zoom.us/j/69437407609?pwd=SQg1Jpt1gd8lQ45BNVgEzLX1r2C3G9.1>

Meeting ID: 694 3740 7609 Passcode: 456577

2) 15 Nov, 2024 16.00 -20.00 Cairo time

<https://lnu-se.zoom.us/j/68916113707?pwd=hdaQIOVVpQHU7Q99eUH3lYCKlaNbw6.1>

Meeting ID: 689 1611 3707 Passcode: 827320

3) 20 Nov. 2024 16.00 -19.00 Cairo

<https://lnu-se.zoom.us/j/65922425831?pwd=2ora0VtJB57VPVoozrEixdfq83BWGI.1>

ID: 659 2242 5831 Pass code 988679

4) 30 Nov. 2024 16.00- 20.00 Cairo

<https://lnu-se.zoom.us/j/67881701462?pwd=T78JuQmDgGjIWtKrkWbeQbuEepgAo1.1>

ID: 678 8170 1462 Passcode 507549

5). 7 Dec. 2024 16.00 -20.00 Cairo

<https://lnu-se.zoom.us/j/69943861968?pwd=fdQpau8YnMZrHS2OxjtnzUKao6t4K8.1>

ID: 699 4386 1968 Pass code: 958934